



アセルカイロプラクティック

〒166-0004

東京都杉並区阿佐谷南3-33-3

ビラ・ベルテ I

<電話>03-3220-7768

<http://aseru.holy.jp/>

【アセル】検索

第147回2020年12月号

科学的な検査による根本調整！ からだの悩み、お任せ下さい！！

こんにちは、兼城（カネシロ）です。

あつという間に、12月ですね。コロナさんのおかげで色んな状況が一変しましたね。。。

人にとって、とても大切な人と人との触れ合いを遮断させるコロナさん。。。

来年も引き続きだと思いますが少しでもバランスの取れた日常に戻ってほしいです！

年末年始のお知らせ

12月30日（水）～1月2日（土）はお休みさせていただきます。

1月3日（日）は14時くらいまで受付する予定です。

4日（月）はお休みさせていただきます。

そして

今年もアセルをご利用下さり

ありがとうございます。

引き続き、最高レベルの感染対策をしながら

皆様の健康面から

人生の質の向上に、貢献できるように精進していきますので

来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて

街のイルミネーションが綺麗な時期になりましたね！

アセルでも毎年恒例のサンタさんが登場し玄関に立っています（笑）



ハロウィンとクリスマスの時期だけ、階段の置物も変えています（^^）

毎年だいたい同じものなんですけどね（苦笑）

さて

感染拡大の中、マスク会食が推奨されていますが

先日、家族と外食した際に、どんな感じかなと思い

食べる時だけマスクをはずしてまたマスクをつけるというのを試してみました！

結論から言うと、かなり面倒でした（笑）

それはそうですよね！

慣れていないですからね～

お酒を飲んだので会食であれば酔いながら気分も気持ちよくなってきたら

飲食の時だけ、マスク外し

それ以外はマスクというのは無理でしょう、と感じました。

おそらく、ほとんどの人が難しいのではないのでしょうか・・・？

そうになると、店側での対策が必須ですね。