

アセルNEWS

アセルカイロプラクティック

〒166-0004

東京都杉並区阿佐谷南3-33-3

ビラ・ベルテ I

<電話>03-3220-7768

<https://aseru.holy.jp/>

【アセル カイロ】検索

第174回2023年3月号

科学的な検査による根本調整！ からだの悩み、お任せ下さい！！

こんにちは、兼城（カネシロ）です。

3月に入ると寒さが和らぎそうですが、同時にスギ花粉症の方は辛くなる時期ですね(˘<˘) 続きは下を↓

そして令和5年2月28日

5月31日まで杉並区プレミアム商品券がご利用頂けます！



申込された方はハガキ届きましたか？

前回は倍以上の発行部数もあつたか？

追加募集がありましたか？

今回はなかったのか？

申込者数が多かったか？

すでに当選はがきが届いた！という方に聞きましたら

申し込んだ金額の半額分しか購入できないはがきが届いたようで減額もあるんだな(˘<˘)と知りました(˘<˘)

さて3月13日より

マスクの着用は個人の判断で！と政府より発表がありましたね。



アセルでも3月より、マスク着用はなしでもOKと致します。

私は花粉症もありますしサービスを提供する立場としてはまだしばらくマスクをさせて頂きます。

衛生管理につきましては

コロナ中と同じように引き続き継続しますので、ご安心下さい。

いよいよスギ花粉本番の時期ですね(˘<˘)

過去10年で最も多いということですが、今年は大変かな？と思うもの少し楽しみでもあります(笑)

毎年この時期になるとスギ花粉の事を書くので

私がスギ花粉症ということをご存じの方も多と思います^^;

元々アレルギー性鼻炎もちなので鼻の症状はあつても

慣れなのか、それほど憂鬱に感じることはないのですが

私の場合、特に目がしんどく

以前ひどかったときは朝から目が腫れて

まぶたが開かず、日中も目が充血して目を開けているのが辛く

目を閉じて、寝ておきたい、と辛うくらい辛かったですね(苦笑)