

アセルNEWS

アセルカイロプラクティック

〒166-0004

東京都杉並区阿佐谷南3-33-3

ビラ・ベルテ I

<電話>03-3220-7768

<https://aseru.holy.jp/>

【アセル カイロ】検索

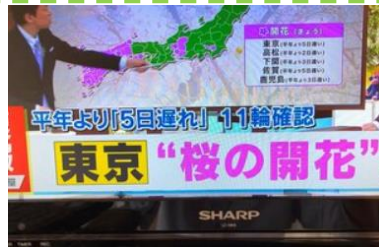
第187回2024年4月号

科学的な検査による根本調整！ からだの悩み、お任せ下さい！！

こんにちは、兼城（カネシロ）です。

3月も寒暖差がありました
皆さま体調大丈夫でしょうか？ (^_^)

今年の東京の桜の開花は3月29日
でしたね！



過去10年で最も遅かったよう
が、今までが早すぎただけ
4月は入学式もありますので
ベストタイミングではないかな、
と思っています。

スギ花粉症で悩まされている私
今年は少し強く反応していました
が
3月下旬ころから、大分落ち着
てきました！

以前はヒノキもしっかり反応して
いましたが

3月下旬頃から楽になってしま
したので、ヒノキの花粉にはあまり反
応しなくなつたようで
楽に過ごせそうです！

ヒノキの花粉症の方は、今真つ只中
だと思えますので
対策頑張つて下さいね！

スギ花粉に反応していた私は
お花見なんて (>_<) と思つてしまし
た
落ちてきて、お花見の気分にな
つてきましたので (^_^)
小金井公園などでお花見し
ようかと思つています！

そして日本一桜の開花が早い所は
どこだかご存じでしょうか？
私、兼城の出身地沖縄です！

例年1月中旬〜2月上旬に見頃を
迎えますが

今年は平年より9日早い、1月7日
に開花宣言がありました。

東京の桜はソメイヨシノですが
沖縄の桜は寒緋桜（カンヒザクラ）
といつて
濃いピンク色が特徴です！



夏の沖縄は人気ですが
台風にかなり左右されるので
昨年8月に沖縄へ帰省しましたが
今年の夏はどうでしょうか悩んで
います ^^;

梅雨に入る前の今の時期もおす
めですが
沖縄の桜の時期1月〜2月も寒
くないですし、台風の影響もないので
おすすめですよ！