

年末に近づく
片付けや掃除などをする機会も
増えるのではないのでしょうか？

先月、植木の伐採をして
スッキリしました！



この植木は成長が早いので毎回
難儀させられます(´▽`)

年に2回ほど伐採しますが
前回4月に伐採しましたが
半年でこうなります。。



この時期は気温差もあり、筋肉も
硬まりやすいので
どんな状況にも適応できる
身体であることが理想ですね。

そして今年はインフルエンザの
流行が早いですね！
アセルでもコロナの頃から様々な
対策をしてきまして
医療機関と同じメーカーの
オゾン装置を使用していました。

そして今年の2月にもこの
ニュースレターでお伝えしました
が
シリコンバレー生まれの
MOLEKULE(モレキュル)
という空気清浄機を1階と2階の
各部屋に設置しております。



これ何が凄いかと言いますと
(細かい説明ですので、興味のある
方は読み進めて下さいね^^)

米国特許技術を搭載したフィルタ
ー(PECOフィルター)なんです。

ほとんどの空気清浄機は
HEPAフィルターというのを
使用しており

99.97%以上除去できる
と言われていますが

これは0.3μm(マイクロメ
ートル)以上に対してなんです。



花粉サイズに対しては

余裕だと思えますが、ウイルスは
0.1μm(マイクロメートル)
以下と言われていますので
ウイルス対策への効果はどうなん
でしょうね

私が導入しているMOLEKULE(モレキュル)は
0.002~0.0002μmの
サイズまで除去できますので
ウイルス対策できる
空気清浄機です。

世界最強レベルの空気清浄機
と言っているエアドッグでも
除去サイズは0.014μm
ですので比べても桁が違いますね

このようなハード面の対策も
大切ですが
一番は私たちの免疫力です。

12月は何かと忙しい時期ですので
疲労を溜めない生活を意識しまし
よう！

今年もありがとうございました！
来年も宜しくお願いします！