



## アセルカイロプラクティック

〒166-0004  
東京都杉並区阿佐谷南3-33-3  
ビル・ベルテ I  
<電話>03-3220-7768

<https://aseru.holy.jp/>  
【アセル カイロ】検索

第208回 2026年 2月号

## 科学的な検査による根本調整！からだの悩み、お任せ下さい！！

今年もこのニュースレター宜しくお願いします(^_^)	こんにちは、兼城（カネシロ）です。今年もこのニュースレター宜しくお願いします(^_^)
今月号で208回目ですが昨年はアセルカイロプラクティック丸20年とこのニュースレターも200回を達成しました！	今月号で208回目ですが昨年はアセルカイロプラクティック丸20年とこのニュースレターも200回を達成しました！
これまで続くと何としてでも継続したいので(^_^)	これまで続くと何としてでも継続したいのですが(^_^)
過去の記事の再配信や最近の出来事、健康ネタなどを発信しますので、引き続きよろしくお願いします！	過去の記事の再配信や最近の出来事、健康ネタなどを発信しますので、引き続きよろしくお願いします！
最近の東京は晴れの日多いですね。最近のアセルの2階の暖房は朝早い時間と夜遅い時間の数時間だけしか使用しておらず	最近の東京は晴れの日多いですね。最近のアセルの2階の暖房は朝早い時間と夜遅い時間の数時間だけしか使用しておらず

1日中暖房をつけていたのは5回もなかつたのでは、、、と思うくらいです。	1日中暖房をつけていたのは5回もなかつたのでは、、、と思うくらいです。
東日本の太平洋側では3年に1度と言われるほど水不足で深刻のようです。	東日本の太平洋側では3年に1度と言われるほど水不足で深刻のようです。
何事もバランスが大事なのでそろそろ恵みの雨ほしいですね！	何事もバランスが大事なのでそろそろ恵みの雨ほしいですね！
さて、今年3月31日で何かが終わります！	さて、今年3月31日で何かが終わります！
ご存じですか？？？	ご存じですか？？？

えつ、まだガラケー使つてたのですよね（苦笑）	えつ、まだガラケー使つてたのですよね（苦笑）
ガラケーは電話専用でスマホはネット専用の二刀流でした	ガラケーは電話専用でスマホはネット専用の二刀流でした
AUは4年前、ソフトバンクは2年前にすでに終了しておりついにドコモも今年の3月31日で終了なんです	AUは4年前、ソフトバンクは2年前にすでに終了しておりついにドコモも今年の3月31日で終了なんです
4月1日はどうなるか？を体験してみようかなーとチラシと考えましたが	4月1日はどうなるか？を体験してみようかなーとチラシと考えましたが
私はそこまでの勇気はなかった	私はそこまでの勇気はなかった
1月末に電話もスマホに変えました！	1月末に電話もスマホに変えました！
ガラケー便利だったんだけどな（笑）	ガラケー便利だったんだけどな（笑）