



アセルカイロプラクティック

〒166-0004

東京都杉並区阿佐谷南3-33-3

ビル・ベルテ I

<電話>03-3220-7768

<https://aseru.holy.jp/>

【アセル カイロ】検索

第208回2026年 2月号

科学的な検査による根本調整！ からだの悩み、お任せ下さい！！

こんにちは、兼城（カネシロ）です。

今年もこのニュースレター
宜しく願います（＾＾）

今月号で208回目ですが
昨年はアセルカイロプラクティッ
ク丸20年と
このニュースレターも200回を
達成しました！

ここまで続くとは何としてでも継続
したので（＾＾）
過去の記事の再配信や
最近の出来事、健康ネタなどを
発信しますので、引き続きよろし
くお願いします！

最近の東京は晴れの日多いですよ
ね。
今の寒い時期に太陽の熱はホント
ありがたいです！

最近のアセルの2階の暖房は
朝早い時間と夜遅い時間の
数時間だけしか使用しておらず

日当たりが良いので昼間は暖房
いらずで、ポカポカです。

振り返ると、寒い時期になって
1日中暖房をつけていたのは
5回もなかったのでは、、、と
思うくらいです。

ということは、雨が降っていない
のですが

東日本の太平洋側では30年に1度
と言われるほど
水不足で深刻のようです。

何事もバランスが大事なので
そろそろ恵みの雨ほしいですね！

さて、今年3月31日で何かが
終わります！
ご存じですか？？？

おそらく皆さんにとっては
「ふくん」ですが、私にとっては
とても大きな出来事なんです！

何かといいますと
ガラケーの終了です（笑）

えっ、まだガラケー使ってたの？
ですよ（苦笑）



ガラケーは電話専用で
スマホはネット専用の二刀流
でした

ガラケーで電話って、めっちゃ便利
なんですけどね！

AUは4年前、ソフトバンクは
2年前にすでに終了しており
ついにドコモも今年の3月31日
で終了なんです

4月1日はどうなるか？を体験し
てみようかなと
チラッと考えましたが
私にはそこまでの勇氣はなかった
ので
1月末に電話もスマホに変えまし
た！

ガラケー便利だったんだけどな（笑）