

アセルNEWS

アセルカイロプラクティック

〒166-0004

東京都杉並区阿佐谷南3-33-3

ピラ・ベルテ I

<電話>03-3220-7768

<https://aseru.holy.jp/>

【アセル カイロ】検索

第211回2026年 5月号

科学的な検査による根本調整！ からだの悩み、お任せ下さい！！

こんにちは、兼城（カネシロ）です。

4月は気温差が大きかったですね、アセルも冷房を受ける日もあれば暖房の日もありました。

そして暖かい時期になってくると元気になるのが、緑ですね！

植木や雑草です(´▽`)



伐採する前の写真でまだまだ伸びていませんが伸びすぎてからでは大変なので、今回もおもいつきり伐採しました！

4月前半に、沖縄へ弾丸帰省しました。約24時間の滞在でした！



何のために帰省したかというところ草刈りです(笑)

どこのかというところ、お墓です！

沖縄では清明祭（シーミー）標準語では「せいめいさい」と言い

旧暦3月（新暦4月頃）に行われる

一族が墓前に集まり

お供えをして食事をする伝統的な

祖先供養の行事があるんです。

そのお墓で集まるのに

雑草で覆われているので

その行事の為に事前に雑草取りをするんですね。

この雑草取り、おそらく私は小学生以来だったかな〜というくらい久々です(苦笑)毎年家族や親せきが行っていました。



私は参加出来なかった理由はあるのですが

（中学は沖縄で寮生活で参加できず、高校は広島で沖縄にいない高卒後、東京に来て気軽に帰れず）

親に「来い！と言われたわけではないのですが

ようやくこの年になって(笑)

貢献しないのは

いかななものか？(笑)と思

草刈りと清明祭（シーミー）

両方の参加はちよつと難しいので